

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Mongetes tendres amb patates saltades
Cigrons amb arròs
Pa integral i Fruita fresca*

02

*Crema de mongetes blanques
Arròs amb salsa de tomàquet
Pa i logurt de soia*

03

*Espaguetis amb espinacs
Empedrat de lenties
Pa integral i Fruita fresca*

04

*Espinacs saltats amb patates
Cigrons amb verdures
Pa i Fruita fresca*

07

FESTIU

08

FESTIU

09

*Crema de carbassó i porro
Lenties amb patates
Pa i Fruita fresca*

10

*Sopa de verdures amb arròs
Pèsols saltats amb patates
Pa integral i logurt de soia*

11

*Bledes saltades amb ceba, all i pebre vermell
Mongetes amb patates i oli d'oli d'oliva
Pa i Fruita fresca*

14

*Crema de lenties
Arròs amb verdures
Pa i Fruita fresca*

15

*Amanida d'enciam amb api, poma i nous
Cigrons amb patates
Pa integral i logurt de soia*

16

*Sopa de verdures amb lletres
Mongetes seques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pa i Fruita fresca*

17

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Espaguetis saltejats amb xampinyons
Pa integral i Fruita fresca*

18

*Bròquil saltat amb patates
Lenties amb verdures
Pa i Fruita fresca*

21

**DINAR ESPECIAL
DE NADAL**

22

23

24

25



28

29

30

31