

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
Bròquil saltat amb patates
Hamburguesa a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i logurt natural

02
Patates amb salsa verda
Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons i ceba
Pa i Fruita (No poma, maduixa, pera, préssec, nespra, nectarina, pruna, cirera, albercoc)

05
Timbal d'albergínia i tomàquet
Llenties amb arròs integral i verdures
Pa i Fruita (No poma, maduixa, pera, préssec, nespra, nectarina, pruna, cirera, albercoc)

06
Mongetes tendres amb patates saltades amb pernil dolç
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa integral i Fruita (No poma, maduixa, pera, préssec, nespra, nectarina, pruna, cirera, albercoc)

07
Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa i logurt natural

08
Espaguetis amb espinacs
Truita de formatge
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita (No poma, maduixa, pera, préssec, nespra, nectarina, pruna, cirera, albercoc)

09
Cigrons amb verdures
Escalopa de vedella arrebossada
Pebrots al forn
Pa i Fruita (No poma, maduixa, pera, préssec, nespra, nectarina, pruna, cirera, albercoc)

12
Festiu

13
Coliflor al vapor amb patates
Filet de pollastre al forn
Enciam, poma i blat de moro
Pa integral i Fruita (No poma, maduixa, pera, préssec, nespra, nectarina, pruna, cirera, albercoc)

14
Crema de l'hort (carbassó i porro)
Cassoleta de rap i gambes amb patates
Pa i Fruita (No poma, maduixa, pera, préssec, nespra, nectarina, pruna, cirera, albercoc)

15
Sopa d'au amb arròs
Cinta de llom a la planxa
Xampinyons saltejats amb ceba
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

16
Mongetes amb patates
Bacallà al forn amb samfaina
Pa i Fruita (No poma, maduixa, pera, préssec, nespra, nectarina, pruna, cirera, albercoc)

19
Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de vedella a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita (No poma, maduixa, pera, préssec, nespra, nectarina, pruna, cirera, albercoc)

20
Cigrons amb patates
Pernillets de pollastre amb herbes provençals
Amanida d'enciam iceberg amb formatge
Pa integral i logurt natural

21
Sopa de lletres
Maires fresques a l'andalusa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita (No poma, maduixa, pera, préssec, nespra, nectarina, pruna, cirera, albercoc)

22
Mongetes tendres amb patates al vapor
Pit de gall dindi al forn
Xampinyons saltejats amb ceba
Pa integral i Fruita (No poma, maduixa, pera, préssec, nespra, nectarina, pruna, cirera, albercoc)

23
Llenties amb verdures
Truita de patata i ceba
Formatge
Pa i Fruita (No poma, maduixa, pera, préssec, nespra, nectarina, pruna, cirera, albercoc)

26
Crema de pastanaga
Truita de tonyina
Tomàquet amanit amb orenga
Pa i Fruita (No poma, maduixa, pera, préssec, nespra, nectarina, pruna, cirera, albercoc)

27
Mongetes amb verdures
Salsitxes a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita (No poma, maduixa, pera, préssec, nespra, nectarina, pruna, cirera, albercoc)

28
Sopa de peix amb arròs
Pollastre amb salsa de formatges
Patates xips
Pa i Fruita (No poma, maduixa, pera, préssec, nespra, nectarina, pruna, cirera, albercoc)

29
Espirals a la carbonara
Filet de lluç a la planxa
Pastanaga saltejada
Pa integral i Fruita (No poma, maduixa, pera, préssec, nespra, nectarina, pruna, cirera, albercoc)

30
Festiu