

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Bròquil saltat amb patates  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i logurt descremat natural

02

Patates amb salsa verda  
Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons i ceba  
Pa i Fruita fresca

05

Timbal d'albergínia i tomàquet  
Llenties amb arròs integral i verdures  
Pa i Fruita fresca

06

Mongetes tendres amb patates saltades  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa integral i Fruita fresca

07

Arròs amb salsa de tomàquet  
Pit de pollastre al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa i logurt descremat natural

08

Espaguetis amb espinacs  
Truita francesa  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca

09

Cigrons amb verdures  
Filet de vedella a la planxa  
Pebrots al forn  
Pa i Fruita fresca

12

**Festiu**

13

Coliflor al vapor amb patates  
Filet de pollastre al forn  
Enciam, poma i blat de moro  
Pa integral i Fruita fresca

14

Crema de l'hort (carbassó i porro)  
Cassoleta de rap i gambes amb patates  
Pa i Fruita fresca

15

Sopa d'au amb arròs  
Cinta de llom a la planxa  
Xampinyons saltejats amb ceba  
Pa integral i logurt descremat natural

16

Mongetes amb patates  
Bacallà al forn amb samfaina  
Pa i Fruita fresca

19

Arròs amb salsa de tomàquet  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

20

Cigrons amb patates  
Pernilets de pollastre amb herbes provençals  
Enciam i olives  
Pa integral i logurt descremat natural

21

Sopa d'au amb lletres  
Maire a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

22

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Xampinyons saltejats amb ceba  
Pa integral i Fruita fresca

23

Llenties amb verdures  
Truita francesa  
Formatge  
Pa i Fruita fresca

26

Crema de pastanaga  
Truita de tonyina  
Tomàquet amanit amb orenga  
Pa i Fruita fresca

27

Mongetes amb verdures  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca

28

Sopa de peix amb arròs  
Pit de pollastre al forn  
Enciam iceberg  
Pa i Fruita fresca

29

Espirals amb xampinyons  
Filet de lluç a la planxa  
Pastanaga saltejada  
Pa integral i Fruita fresca

30

**Festiu**