



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

Bròquil saltat amb patates
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

Patata amb pastanaga, carbassó i carbassa
Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons i ceba
Pa i fruita fresca

05

06

07

08

09

Timbal d'albergínia i tomàquet
Arròs integral saltat amb xampinyons
Pa i fruita fresca

Bledes amb patates saltades
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa integral i fruita fresca

Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa i logurt natural

Espaguetis amb espinacs
Truita de formatge
Enciam i tomàquet
Pa integral i fruita fresca

Escalivada
Escalopa de vedella arrebossada
Pebrots al forn
Pa i fruita fresca

12

13

14

15

16

Festiu

Coliflor al vapor amb patates
Filet de pollastre al forn
Enciam, poma i blat de moro
Pa integral i fruita fresca

Crema de l'hort (carbassó i porro)
Cassoleta de rap i gambes amb patates
Pa i fruita fresca

Sopa d'au amb arròs
Cinta de llom a la planxa
Xampinyons saltejats amb ceba
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

Bledes amb patates saltades
Bacallà al forn amb samfaina
Pa i fruita fresca

19

20

21

22

23

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de vedella a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i fruita fresca

Patata amb pastanaga, carbassó i carbassa
Pernilets de pollastre amb herbes provençals
Enciam i olives
Pa integral i logurt natural

Sopa de lletres
Maires fresques a l'andalusa
Enciam i tomàquet
Pa i fruita fresca

Espinacs saltats amb patates
Pit de gall dindi al forn
Xampinyons saltejats amb ceba
Pa integral i fruita fresca

Bròquil saltat amb pernil serrà
Truita de patata i ceba
Formatge
Pa i fruita fresca

26

27

28

29

30

Crema de pastanaga
Truita de tonyina
Tomàquet amanit amb orenga
Pa i fruita fresca

Espinacs saltats amb patates
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i fruita fresca

Sopa de peix amb arròs
Pit de pollastre al forn
Patates xips
Pa i fruita fresca

Espirals amb xampinyons
Filet de lluç a la planxa
Pastanaga saltejada
Pa integral i fruita fresca

Festiu