

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Bròquil saltat amb patates  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

02

Patates amb salsa verda  
Truita francesa  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

05

Timbal d'albergínia i tomàquet gratinat amb formatge i salsa pesto  
Llenties amb arròs integral i verdures  
Pa i Fruita fresca

06

Mongetes tendres amb patates saltades  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa integral i Fruita fresca

07

Crema de carbassó  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Pa i logurt natural

08

Espaguetis a la florentina  
Truita de formatge  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca

09

Escalivada  
Cigrons amb verdures  
Pa i Fruita fresca

12

**Festiu**

13

Coliflor al vapor amb patates  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam, poma i blat de moro  
Pa integral i Fruita fresca

14

Crema de l'hort (carbassó i porro)  
Cassoleta de rap i gambes amb patates  
Pa i Fruita fresca

15

Sopa de verdures amb arròs  
Remenat de xampinyons  
Enciam i blat de moro  
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

16

Mongetes amb patates  
Bacallà al forn amb samfaina  
Pa i Fruita fresca

19

Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

20

Amanida d'enciam amb poma i nous  
Cigrons amb patates  
Pa integral i logurt natural

21

Sopa de verdures amb lletres  
Maires fresques a l'andalusa  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

22

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Xampinyons saltejats amb ceba  
Pa integral i Fruita fresca

23

Llenties amb verdures  
Truita de patata i ceba  
Formatge  
Pa i Fruita fresca

26

Canelons d'espínacs amb beixamel gratinats  
Truita de tonyina  
Tomàquet amanit amb orenga  
Pa i Fruita fresca

27

Amanida variada amb olives  
Mongetes amb verdures  
Pa integral i Fruita fresca

28

Sopa de verdures amb arròs  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Patates xips  
Pa i Fruita fresca

29

Espirals amb xampinyons  
Filet de lluç a la planxa  
Pastanaga saltejada  
Pa integral i Fruita fresca

30

**Festiu**