

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

04

05

Bròquil saltat amb patates
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

Patates amb salsa verda
Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons i ceba
Pa i Fruita fresca

06

07

08

09

10

Timbal d'albergínia i tomàquet
Llenties amb arròs integral i verdures
Pa i Fruita fresca

Mongetes tendres amb patates saltades
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa integral i Fruita fresca

Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa i logurt natural

Espaguetis amb espinacs
Filet de vedella a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca

Cigrons amb verdures
Filet de vedella a la planxa
Pebrots al forn
Pa i Fruita fresca

11

12

13

14

15

Festiu

Coliflor al vapor amb patates
Filet de pollastre al forn
Enciam, poma i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

Crema de l'hort (carbassó i porro)
Cassoleta de rap i gambes amb patates
Pa i Fruita fresca

Sopa d'au amb arròs
Cinta de llom a la planxa
Xampinyons saltejats amb ceba
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

Mongetes amb patates
Bacallà al forn amb samfaina
Pa i Fruita fresca

16

17

18

19

20

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de vedella a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

Cigrons amb patates
Pernillets de pollastre amb herbes provençals
Amanida d'enciam iceberg amb formatge
Pa integral i logurt natural

Sopa de lletres
Maires fresques a l'andalusa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

Mongetes tendres amb patates al vapor
Pit de gall dindi al forn
Xampinyons saltejats amb ceba
Pa integral i Fruita fresca

Llenties amb verdures
Cinta de llom a la planxa
Enciam iceberg
Pa i Fruita fresca

21

22

23

24

25

Crema de pastanaga
Filet de vedella a la planxa
Tomàquet amanit amb orenga
Pa i Fruita fresca

Mongetes amb verdures
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca

Sopa de peix amb arròs
Pit de pollastre al forn
Patates xips
Pa i Fruita fresca

Espirals amb xampinyons
Filet de lluç a la planxa
Pastanaga saltejada
Pa integral i Fruita fresca

Festiu