

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

02

03

04

05

Bròquil saltat amb patates
Hamburguesa a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

Patates amb salsa verda
Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons i ceba
Pa i Fruita fresca

06

07

08

09

10

Timbal d'albergínia i tomàquet gratinat amb formatge i salsa pesto
Llenties amb arròs integral i verdures
Pa i Fruita fresca

Mongetes tendres amb patates saltades amb pernil dolç
Cinta de llom a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa integral i Fruita fresca

Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa i logurt natural

Espaguetis a la florentina
Truita de formatge
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca

Cigrons amb verdures
Escalopa de vedella arrebossada
Pebrots al forn
Pa i Fruita fresca

11

12

13

14

15

Festiu

Coliflor al vapor amb patates
Filet de pollastre al forn
Enciam, poma i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

Crema de l'hort (carbassó i porro)
Filet de vedella amb salsa de tomàquet
Patata panadera al forn
Pa i Fruita fresca

Sopa d'au amb arròs
Cinta de llom a la planxa
Xampinyons saltejats amb ceba
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

Mongetes amb patates
Croquetes de pernil
Samfaina
Pa i Fruita fresca

16

17

18

19

20

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de vedella a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

Cigrons amb patates
Pernillets de pollastre amb herbes provençals
Amanida d'enciam iceberg amb formatge
Pa integral i logurt natural

Sopa de lletres
Escalopa de porc
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

Mongetes tendres amb patates al vapor
Pit de gall dindi al forn
Xampinyons saltejats amb ceba
Pa integral i Fruita fresca

Llenties amb verdures
Truita de patata i ceba
Formatge
Pa i Fruita fresca

21

22

23

24

25

Canelons d'espinacs amb beixamel gratinats
Truita francesa
Tomàquet amanit amb orenga
Pa i Fruita fresca

Mongetes amb verdures
Salsitxes a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca

Sopa de verdures amb arròs
Pollastre amb salsa de formatges
Patates xips
Pa i Fruita fresca

Espirals a la carbonara
Filet de vedella a la planxa
Pastanaga saltejada
Pa integral i Fruita fresca

Festiu