

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

01

02

03

04

05

*Bròquil saltat amb patates  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca*

*Patates amb salsa verda  
Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons i ceba  
Pa i fruita fresca*

06

07

08

09

10

*Timbal d'albergínia i tomàquet gratinat amb formatge i salsa pesto  
Llenties amb arròs integral i verdures  
Pa i fruita fresca*

*Mongetes tendres amb patates saltades  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa integral i fruita fresca*

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Pit de pollastre al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa i logurt natural*

*Espaguetis a la florentina  
Truita de formatge  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i fruita fresca*

*Cigrons amb verdures  
Escalopa de vedella arrebossada  
Pebrots al forn  
Pa i fruita fresca*

11

12

13

14

15

**Festiu**

*Coliflor al vapor amb patates  
Filet de pollastre al forn  
Enciam, poma i blat de moro  
Pa integral i fruita fresca*

*Crema de l'hort (carbassó i porro)  
Cassoleta de rap i gambes amb patates  
Pa i fruita fresca*

*Sopa d'au amb arròs  
Filet de vedella a la planxa  
Xampinyons saltejats amb ceba  
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca*

*Mongetes amb patates  
Bacallà al forn amb samfaina  
Pa i fruita fresca*

16

17

18

19

20

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa i fruita fresca*

*Cigrons amb patates  
Pernillets de pollastre amb herbes provençals  
Amanida d'enciam iceberg amb formatge  
Pa integral i logurt natural*

*Sopa d'au amb lletres  
Maires fresques a l'andalusa  
Enciam i tomàquet  
Pa i fruita fresca*

*Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de gall dindi al forn  
Xampinyons saltejats amb ceba  
Pa integral i fruita fresca*

*Llenties amb verdures  
Truita de patata i ceba  
Formatge  
Pa i fruita fresca*

21

22

23

24

25

*Canelons d'espínacs amb beixamel gratinats  
Truita de tonyina  
Tomàquet amanit amb orenga  
Pa i fruita fresca*

*Amanida variada amb olives  
Mongetes amb verdures  
Pa integral i fruita fresca*

*Sopa de peix amb arròs  
Pollastre amb salsa de formatges  
Patates xips  
Pa i fruita fresca*

*Espirals amb xampinyons  
Filet de lluç a la planxa  
Pastanaga saltejada  
Pa integral i fruita fresca*

**Festiu**