

DILLUNS

02

Crema de temporada (moniato, carbassa i porro)
Truita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

DIMARTS

03

Amanida verda
Macarrons amb tomàquet
Pa integral i Fruita fresca

DIMECRES

04

Enciam, tomàquet, olives i blat de moro
Arròs saltat amb xampinyons
Pa i Fruita fresca

DIJOUS

05

Amanida de tomàquet i formatge fresc
Cigrons amb espinacs
Pa integral i logurt natural

DIVENDRES

06

Verdura tricolor amb oli d'all
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca

09

Crema de pastanaga
Truita francesa
Xampinyons saltats amb all i julivert
Pa i Fruita fresca

10

Col amb patates saltada
Croquetes d'espinacs
Cogombre amanit
Pa integral i logurt natural amb toppings

11

Paella d'hortalisses
Truita francesa
Enciam i olives
Pa de pagès amb tomàquet i oli d'oliva i Fruita fresca

12

Sopa de verdures amb galets
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

13

Amanida de tomàquet amb formatge fresc i orenga
Mongetes seques estofades amb verdures i arròs basmati
Pa i Fruita fresca

16

Mongetes tendres amb patates al vapor
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

17

Amanida variada amb brots de soia
Llenties amb arròs
Pa integral i logurt natural

18

Crema de carbassó
Fideuà de verdures
Pa i Fruita fresca

19

Cigrons saltejats amb verdures
Truita francesa
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

20

Sopa de verdures amb arròs
Hamburguesa vegetal a la planxa
Patates xips
Pa i Fruita fresca

23

Arròs amb verdures
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

24

Crema de carbassó
Mongetes seques saltejades amb ceba i pastanaga
Pa integral i Fruita fresca

25

Sopa de verdures amb pistons
Croquetes d'espinacs
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca

26

Bròquil saltat amb patates
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

27

Patates amb salsa verda
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

30

Timbal d'albergínia i tomàquet gratinat amb formatge i salsa pesto
Llenties amb arròs integral i verdures
Pa i Fruita fresca