

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**02**

Crema de temporada (moniato, carbassa i porro)  
Filet de vedella a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

**03**

Macarrons amb tomàquet  
Calamars a la planxa amb all i julivert  
Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

**04**

Arròs saltat amb xampinyons  
Gall dindi a la jardinera  
Pa i Fruita fresca

**05**

Cigrons amb espinacs  
Salmó al forn amb anet  
Enciam i pastanaga  
Pa integral i logurt natural

**06**

Verdura tricolor amb oli d'all  
Pernilets de pollastre amb herbes provençals  
Enciam i blat de moro  
Pa i Fruita fresca

**09**

Crema de pastanaga  
Estofat de vedella amb xampinyons  
Pa i Fruita fresca

**10**

Col amb patates saltada  
Pit de gall dindi al forn  
Cogombre amanit  
Pa integral i logurt natural

**11**

Paella d'hortalisses  
Cinta de llom a la planxa  
Tall de pernil salat  
Pa de pagès amb tomàquet i oli d'oliva i Fruita fresca

**12**

Sopa de galets  
Bacallà al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa integral i Fruita fresca

**13**

Amanida de tomàquet amb formatge fresc i orenga  
Mongetes seques estofades amb verdures i arròs basmati  
Pa i Fruita fresca

**16**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de pollastre amb llimona  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

**17**

Llenties amb arròs  
Maires fresques a l'andalusa  
Enciam i brots de soia  
Pa integral i logurt natural

**18**

Crema de carbassó  
Fideuà de marisc  
Pa i Fruita fresca

**19**

Cigrons saltejats amb verdures  
Pit de pollastre al forn  
Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

**20**

Sopa d'au amb arròs  
Vedella a la jardinera  
Patates xips  
Pa i Fruita fresca

**23**

Arròs amb verdures  
Filet de vedella a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

**24**

Mongetes seques saltejades amb ceba i pastanaga  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

**25**

Sopa d'au amb pistons  
Castanyola  
Enciam i blat de moro  
Pa i Fruita fresca

**26**

Bròquil saltat amb patates  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

**27**

Patates amb salsa verda  
Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons i ceba  
Pa i Fruita fresca

**30**

Timbal d'albergínia i tomàquet  
Llenties amb arròs integral i verdures  
Pa i Fruita fresca