

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

Crema de temporada (moniato, carbassa i porro)  
Trita de patata i ceba  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

03

Macarrons amb tomàquet  
Filet de vedella a la planxa  
Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

04

Arròs a la cassola  
Gall dindi a la jardinera  
Pa i Fruita fresca

05

Cigrons amb espinacs  
Libret de pernil dolç i formatge  
Enciam i pastanaga  
Pa integral i logurt natural

06

Verdura tricolor amb oli d'all  
Pernilets de pollastre amb herbes provençals  
Enciam i blat de moro  
Pa i Fruita fresca

09

Crema de pastanaga  
Mandonguilles amb xampinyons  
Pa i Fruita fresca

10

Saltat de col, patates i cansalada  
Pit de gall dindi al forn  
Cogombre amanit  
Pa integral i logurt natural amb toppings

11

Paella d'hortalisses  
Trita francesa  
Tall de pernil salat  
Pa de pagès amb tomàquet i oli d'oliva i Fruita fresca

12

Sopa de galets  
Filet de vedella a la planxa  
Enciam i blat de moro  
Pa integral i Fruita fresca

13

Amanida de tomàquet amb formatge fresc i orenga  
Mongetes seques estofades amb verdures i arròs basmati  
Pa i Fruita fresca

16

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de pollastre amb llimona  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

17

Llenties amb arròs  
Escalopa de porc  
Enciam i brots de soia  
Pa integral i logurt natural

18

Crema de carbassó  
Fideuà de verdures  
Pa i Fruita fresca

19

Cigrons saltejats amb verdures  
Trita de pernil dolç  
Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

20

Sopa d'au amb arròs  
Vedella a la jardinera  
Patates xips  
Pa i Fruita fresca

23

Arròs amb verdures  
Trita francesa  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

24

Mongetes seques saltejades amb ceba i pastanaga  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

25

Sopa d'au amb pistons  
Filet de vedella a la planxa  
Enciam i blat de moro  
Pa i Fruita fresca

26

Bròquil saltat amb patates  
Hamburguesa a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

27

Patates amb salsa verda  
Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons i ceba  
Pa i Fruita fresca

30

Timbal d'albergínia i tomàquet gratinat amb formatge i salsa pesto  
Llenties amb arròs integral i verdures  
Pa i Fruita fresca