

DILLUNS

02

Crema de temporada (moniato, carbassa i porro)
Trita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

DIMARTS

03

Macarrons amb tomàquet
Calamars a la planxa amb all i julivert
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

DIMECRES

04

Arròs saltat amb xampinyons
Gall dindi a la jardinera
Pa i Fruita fresca

DIJOUS

05

Cigrons amb espinacs
Salmó al forn amb anet
Pa integral i logurt natural

DIVENDRES

06

Verdura tricolor amb oli d'all
Pernilets de pollastre amb herbes provençals
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca

09

Crema de pastanaga
Estofat de vedella amb xampinyons
Pa i Fruita fresca

10

Col amb patates saltada
Pit de gall dindi al forn
Cogombre amanit
Pa integral i logurt natural amb toppings

11

Paella d'hortalisses
Trita francesa
Enciam i olives
Pa de pagès amb tomàquet i oli d'oliva i Fruita fresca

12

Sopa d'au amb galets
Bacallà a la romana
Enciam i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

13

Amanida de tomàquet amb formatge fresc i orenga
Mongetes seques estofades amb verdures i arròs basmati
Pa i Fruita fresca

16

Mongetes tendres amb patates al vapor
Pit de pollastre amb llimona
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

17

Llenties amb arròs
Maires fresques a l'andalusa
Enciam i brots de soia
Pa integral i logurt natural

18

Crema de carbassó
Fideuà de marisc
Pa i Fruita fresca

19

Cigrons saltejats amb verdures
Trita francesa
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

20

Sopa d'au amb arròs
Vedella a la jardinera
Patates xips
Pa i Fruita fresca

23

Arròs amb verdures
Trita de tonyina
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

24

Mongetes seques saltejades amb ceba i pastanaga
Pit de gall dindi al forn
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

25

Sopa d'au amb pistons
Castanyola al grill
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca

26

Bròquil saltat amb patates
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

27

Patates amb salsa verda
Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons i ceba
Pa i Fruita fresca

30

Timbal d'albergínia i tomàquet gratinat amb formatge i salsa pesto
Llenties amb arròs integral i verdures
Pa i Fruita fresca