

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Mongetes tendres amb patates saltades  
Cigrons amb arròs  
Pa integral i Fruita fresca*

02

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i blat de moro  
Pa i logurt natural*

03

*Espaguetis a la florentina  
Truita de formatge  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca*

04

*Espinacs saltats amb patates  
Cigrons amb verdures  
Pa i Fruita fresca*

07

**FESTIU**

08

**FESTIU**

09

*Crema de carbassó i porro  
Llenties amb patates  
Pa i Fruita fresca*

10

*Sopa de verdures amb arròs  
Remenat de xampinyons  
Enciam i blat de moro  
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca*

11

*Bledes saltades amb ceba, all i pebre vermell  
Mongetes amb patates i oli d'oli d'oliva  
Pa i Fruita fresca*

14

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca*

15

*Amanida d'enciam amb api, poma i nous  
Cigrons amb patates  
Pa integral i logurt natural*

16

*Sopa de verdures amb lletres  
Mongetes seques saltejades amb ceba i  
pastanaga  
Pa i Fruita fresca*

17

*Mongetes tendres amb patates al vapor  
Espaguetis saltejats amb xampinyons  
Pa integral i Fruita fresca*

18

*Llenties amb verdures  
Truita de patata i ceba  
Formatge fresc  
Pa i Fruita fresca*

21

**DINAR ESPECIAL  
DE NADAL**

22

23

24

25



28

29

30

31