

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Mongetes tendres amb patates saltades
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa integral i Fruita fresca*

02

*Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa i logurt natural*

03

*Espaguetis a la florentina
Truita de formatge
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca*

04

*Espinacs saltats amb patates
Cigrons amb verdures
Pa i Fruita fresca*

07

FESTIU

08

FESTIU

09

*Crema de carbassó i porro
Rap amb salsa, patata i gambes
Pa i Fruita fresca*

10

*Sopa de verdures amb arròs
Remenat de xampinyons
Enciam i blat de moro
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca*

11

*Mongetes amb patates i oli d'oli d'oliva
Salmó a la crema amb nachos i guacamole*



Pa i Fruita fresca

14

*Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca*

15

*Amanida d'enciam amb api, poma i nous
Cigrons amb patates
Pa integral i logurt natural*

16

*Sopa de verdures amb lletres
Maire a l'andalusa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca*

17

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Filet de lluç a la planxa
Xampinyons saltats amb all i julivert
Pa integral i Fruita fresca*

18

*Llenties amb verdures
Truita de patata i ceba
Formatge fresc
Pa i Fruita fresca*

21

**DINAR ESPECIAL
DE NADAL**

22

23

24

25



28

29

30

31



*Cada mes comptarem amb una nova recepta
especial per gaudir del peix al menjador*