

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Mongetes tendres amb patates saltades
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca*

02

*Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i logurt natural*

03

*Espaguetis sense gluten amb espinacs
Truita de formatge
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca*

04

*Cigrons amb verdures
Tall rodó de vedella amb salsa de tomàquet
Asadillo de pebrots verds
Pa sense gluten i Fruita fresca*

07

FESTIU

08

FESTIU

09

*Crema de carbassó i porro
Rap amb salsa, patata i gambes
Pa sense gluten i Fruita fresca*

10

*Sopa d'au amb arròs
Cinta de llom a la planxa
Xampinyons saltats amb ceba
Pa sense gluten i logurt natural amb fruita fresca*

11

*Mongetes amb patates i oli d'oli d'oliva
Salmó a la crema amb nachos i guacamole*



Pa sense gluten i Fruita fresca

14

*Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de vedella a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca*

15

*Cigrons amb patates
Pernilets de pollastre amb herbes provençals
Amanida d'enciam iceberg amb formatge
Pa sense gluten i logurt natural*

16

*Sopa de lletres sense gluten
Maire a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca*

17

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Pit de gall dindi al forn
Xampinyons saltats amb all i julivert
Pa sense gluten i Fruita fresca*

18

*Bròquil saltat amb patates
Truita de patata i ceba
Formatge fresc
Pa sense gluten i Fruita fresca*

21

**DINAR ESPECIAL
DE NADAL**

22

23

24

25



28

29

30

31



Cada mes comptarem amb una nova recepta especial per gaudir del peix al menjador