

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Bledes amb patates saltades
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa integral i Fruita fresca

02

Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa i logurt natural

03

Espaguetis amb espinacs
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca

04

Espinacs saltats amb patates
Tall rodó de vedella amb salsa de tomàquet
Asadillo de pebrots verds
Pa i Fruita fresca

07

FESTIU

08

FESTIU

09

Crema de carbassó i porro
Rap amb salsa, patata i gambes
Pa i Fruita fresca

10

Sopa d'au amb arròs
Cinta de llom a la planxa
Xampinyons saltats amb ceba
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

11

Bledes amb patates saltades
Salmó a la crema amb nachos i guacamole



Pa i Fruita fresca

14

Espaguetis amb espinacs
Truita de tonyina
Tomàquet amanit
Pa i Fruita fresca

15

Espinacs saltats amb patates
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca

16

Sopa de peix amb arròs
Filet de pollastre al forn
Patates palla
Pa i Fruita fresca

17

Espirals amb xampinyons
Filet de lluç a la planxa
Coliflor saltejada amb pernil salat
Pa integral i Fruita fresca

18

Amanida de mezclum amb taronja i nous
Pit de gall dindi al forn
Amanida d'enciam i cogombre
Pa i logurt natural amb fruita fresca

21

**DINAR ESPECIAL
DE NADAL**

22

23

24

25



28

29

30

31



Cada mes comptarem amb una nova recepta especial per gaudir del peix al menjador