

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Macarrons amb tomàquet
Truita d'espínacs
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

02

Coliflor al vapor amb patates
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam, poma i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

03

Crema de carbassó i porro
Rap amb salsa, patata i gambes
Pa i Fruita fresca

04

Sopa de verdures amb arròs
Remenat de xampinyons
Enciam i blat de moro
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

05

Mongetes amb patates i oli d'oli d'oliva
Bacallà al forn amb samfaina
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

08

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

09

Amanida d'enciam amb api, poma i nous
Cigrons amb patates
Pa integral i logurt natural

10

Sopa de verdures amb lletres
Maire a l'andalusa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

11

Mongetes tendres amb patates al vapor
Filet de lluç a la planxa
Xampinyons saltats amb all i julivert
Pa integral i Fruita fresca

12

Lenties amb verdures
Truita de patata i ceba
Formatge fresc
Pa i Fruita fresca

15

**FESTIU
LLIURE DISPOSICIÓ**

16

Espinacs saltats amb patates
Mongetes amb verdures
Pa integral i Fruita fresca

17

Sopa de verdures amb arròs
Hamburguesa vegetal a la planxa
Patates palla
Pa i Fruita fresca

18

Espirals amb xampinyons
Filet de lluç a la planxa
Coliflor arrebossada
Pa integral i Fruita fresca

19

Amanida de mezclum amb taronja i nous
Cigrons amb arròs integral i verdures
Pa i logurt natural amb fruita fresca

22

Crema de moniato, carbassa i porro
Truita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

23

Macarrons amb tomàquet
Gall de Sant Pere rostit amb patates



Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

24

Arròs saltat amb xampinyons
Filet de lluç a la planxa
Minestra de verdures saltades
Pa i Fruita fresca

25

Cigrons amb espínacs
Salmó al forn amb anet
Enciam i pastanaga
Pa integral i logurt natural

26

Verdura tricolor amb oli d'all
Truita de formatge
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca



Cada mes comptarem amb una nova recepta especial per gaudir del peix al menjador