

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Macarrons amb tomàquet
Truita d'espínacs
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

02

Coliflor al vapor amb patates
Filet de pollastre al forn
Enciam, poma i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

03

Crema de carbassó i porro
Rap amb salsa, patata i gambes
Pa i Fruita fresca

04

Sopa d'au amb arròs
Cinta de llonga a la planxa
Xampinyons saltats amb ceba
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

05

Mongetes amb patates i oli d'oli d'oliva
Bacallà al forn amb samfaina
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

08

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de vedella a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

09

Cigrons amb patates
Pernillets de pollastre amb herbes provençals
Amanida d'enciam iceberg amb formatge
Pa integral i logurt natural

10

Sopa de lletres
Maire a l'andalusa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

11

Mongetes tendres amb patates al vapor
Pernillets de pollastre amb herbes provençals
Xampinyons saltats amb all i julivert
Pa integral i Fruita fresca

12

Lenties amb verdures
Cinta de llonga a la planxa
Formatge fresc
Pa i Fruita fresca

15

**FESTIU
LLIURE DISPOSICIÓ**

16

Mongetes amb verdures
Cinta de llonga a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca

17

Sopa de peix amb arròs
Filet de pollastre al forn
Patates palla
Pa i Fruita fresca

18

Espirals amb xampinyons
Filet de lluç a la planxa
Coliflor saltejada amb pernil salat
Pa integral i Fruita fresca

19

Amanida de mezclum amb taronja i nous
Cigrons amb arròs integral i verdures
Pa i logurt natural amb fruita fresca

22

Crema de moniato, carbassa i porro
Filet de vedella a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

23

Macarrons amb tomàquet
Gall de Sant Pere rostit amb patates



Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

24

Arròs amb magra i verdures
Gall dindi a la jardinera
Pa i Fruita fresca

25

Cigrons amb espínacs
Salmó al forn amb anet
Enciam i pastanaga
Pa integral i logurt natural

26

Verdura tricolor amb oli d'all
Pernillets de pollastre amb herbes provençals
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca



Cada mes comptarem amb una nova recepta especial per gaudir del peix al menjador