

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**01**

Macarrons amb tomàquet  
Truita d'espínacs  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

**02**

Coliflor al vapor amb patates  
Filet de pollastre al forn  
Enciam, poma i blat de moro  
Pa integral i Fruita fresca

**03**

Crema de carbassó i porro  
Rap amb salsa, patata i gambes  
Pa i Fruita fresca

**04**

Sopa d'au amb arròs  
Cinta de llom a la planxa  
Xampinyons saltats amb ceba  
Pa integral i logurt de soia

**05**

Mongetes amb patates i oli d'oli d'oliva  
Bacallà al forn amb samfaina  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

**08**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

**09**

Cigrons amb patates  
Pernilets de pollastre amb herbes provençals  
Enciam i olives  
Pa integral i logurt de soia

**10**

Sopa d'au amb lletres  
Maire a l'andalusa  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

**11**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pernilets de pollastre amb herbes provençals  
Xampinyons saltats amb all i julivert  
Pa integral i Fruita fresca

**12**

Lenties amb verdures  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa i Fruita fresca

**15**

**FESTIU  
LLIURE DISPOSICIÓ**

**16**

Mongetes amb verdures  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca

**17**

Sopa de peix amb arròs  
Filet de pollastre al forn  
Patates palla  
Pa i Fruita fresca

**18**

Espirals amb xampinyons  
Filet de lluç a la planxa  
Coliflor saltejada amb pernil salat  
Pa integral i Fruita fresca

**19**

Amanida de mezclum amb taronja i nous  
Cigrons amb arròs integral i verdures  
Pa i logurt de soia

**22**

Crema de moniato, carbassa i porro  
Truita de patata i ceba  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

**23**

Macarrons amb tomàquet  
Gall de Sant Pere rostit amb patates



Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

**24**

Arròs amb magra i verdures  
Gall dindi a la jardinera  
Pa i Fruita fresca

**25**

Cigrons amb espínacs  
Salmó al forn amb anet  
Enciam i pastanaga  
Pa integral i logurt de soia

**26**

Verdura tricolor amb oli d'all  
Pernilets de pollastre amb herbes provençals  
Enciam i blat de moro  
Pa i Fruita fresca



Cada mes comptarem amb una nova recepta especial per gaudir del peix al menjador