

DILLUNS

01

Macarrons amb tomàquet
Truita d'espínacs
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

DIMARTS

02

Coliflor al vapor amb patates
Filet de pollastre al forn
Enciam, poma i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

DIMECRES

03

Crema de carbassó i porro
Rap amb salsa, patata i gambes
Pa i Fruita fresca

DIJOUS

04

Sopa d'au amb arròs
Filet de vedella a la planxa
Xampinyons saltats amb ceba
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

DIVENDRES

05

Mongetes amb patates i oli d'oli d'oliva
Bacallà al forn amb samfaina
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

08

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de vedella a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

09

Cigrons amb patates
Pernilets de pollastre amb herbes provençals
Amanida d'enciam iceberg amb formatge
Pa integral i logurt natural

10

Sopa d'au amb lletres
Maire a l'andalusa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

11

Mongetes tendres amb patates al vapor
Pernilets de pollastre amb herbes provençals
Xampinyons saltats amb all i julivert
Pa integral i Fruita fresca

12

Lenties amb verdures
Truita de patata i ceba
Formatge fresc
Pa i Fruita fresca

15

FESTIU
LLIURE DISPOSICIÓ

16

Espinacs saltats amb patates
Mongetes amb verdures
Pa integral i Fruita fresca

17

Sopa de peix amb arròs
Pollastre amb salsa de formatges
Patates palla
Pa i Fruita fresca

18

Espirals amb xampinyons
Filet de lluç a la planxa
Coliflor arrebossada
Pa integral i Fruita fresca

19

Amanida de mezclum amb taronja i nous
Cigrons amb arròs integral i verdures
Pa i logurt natural amb fruita fresca

22

Crema de moniato, carbassa i porro
Truita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

23

Macarrons amb tomàquet
Gall de Sant Pere rostit amb patates



Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

24

Arròs saltat amb xampinyons
Gall dindi a la jardinera
Pa i Fruita fresca

25

Cigrons amb espínacs
Salmó al forn amb anet
Enciam i pastanaga
Pa integral i logurt natural

26

Verdura tricolor amb oli d'all
Pernilets de pollastre amb herbes provençals
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca



Cada mes comptarem amb una nova recepta especial per gaudir del peix al menjador