

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Crema de cigrons
Macarrons amb xampinyons
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca*

02

*Coliflor al vapor amb patates
Mongetes seques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pa integral i Fruita fresca*

03

*Crema de carbassó i porro
Llenties amb patates
Pa i Fruita fresca*

04

*Sopa de verdures amb arròs
Pèsols saltats amb patates
Pa integral i logurt de soia*

05

*Bledes saltades amb ceba, all i pebre vermell
Mongetes amb patates i oli d'oli d'oliva
Pa i Fruita fresca*

08

*Crema de llenties
Arròs amb verdures
Pa i Fruita fresca*

09

*Amanida d'enciam amb api, poma i nous
Cigrons amb patates
Pa integral i logurt de soia*

10

*Sopa de verdures amb lletres
Mongetes seques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pa i Fruita fresca*

11

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Espaguetis saltejats amb xampinyons
Pa integral i Fruita fresca*

12

*Bròquil saltat amb patates
Llenties amb verdures
Pa i Fruita fresca*

15

**FESTIU
LLIURE DISPOSICIÓ**

16

*Espinacs saltats amb patates
Mongetes amb verdures
Pa integral i Fruita fresca*

17

*Sopa de verdures amb arròs
Llenties amb pastanaga
Pa i Fruita fresca*

18

*Crema de carbassó
Espirals amb xampinyons
Pa integral i Fruita fresca*

19

*Amanida de mezclum amb taronja i nous
Cigrons amb arròs integral i verdures
Pa i logurt de soia*

22

*Crema de moniato, carbassa i porro
Llenties amb arròs
Pa i Fruita fresca*

23

*Macarrons amb tomàquet
Mongetes seques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pa integral i Fruita fresca*

24

*Crema de llenties
Arròs saltat amb xampinyons
Pa i Fruita fresca*

25

*Amanida de tomàquet i cogombre
Cigrons amb espinacs
Pa integral i logurt de soia*

26

*Verdura tricolor amb oli d'all
Empedrat de llenties amb pebrot vermell,
cogombre i pastanaga
Pa i Fruita fresca*