

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**01**

Macarrons amb tomàquet  
Truita d'espínacs  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

**02**

Coliflor al vapor amb patates  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam, poma i blat de moro  
Pa integral i Fruita fresca

**03**

Crema de carbassó i porro  
Lenties amb patates  
Pa i Fruita fresca

**04**

Sopa de verdures amb arròs  
Remenat de xampinyons  
Enciam i blat de moro  
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

**05**

Bledes saltades amb ceba, all i pebre vermell  
Mongetes amb patates i oli d'oli d'oliva  
Pa i Fruita fresca

**08**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

**09**

Amanida d'enciam amb api, poma i nous  
Cigrons amb patates  
Pa integral i logurt natural

**10**

Sopa de verdures amb lletres  
Mongetes seques saltejades amb ceba i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

**11**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Espaguetis saltejats amb xampinyons  
Pa integral i Fruita fresca

**12**

Lenties amb verdures  
Truita de patata i ceba  
Formatge fresc  
Pa i Fruita fresca

**15**

**FESTIU  
LLIURE DISPOSICIÓ**

**16**

Espinacs saltats amb patates  
Mongetes amb verdures  
Pa integral i Fruita fresca

**17**

Sopa de verdures amb arròs  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Patates palla  
Pa i Fruita fresca

**18**

Crema de carbassó  
Espirals amb xampinyons  
Pa integral i Fruita fresca

**19**

Amanida de mezclum amb taronja i nous  
Cigrons amb arròs integral i verdures  
Pa i logurt natural amb fruita fresca

**22**

Crema de moniato, carbassa i porro  
Truita de patata i ceba  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

**23**

Macarrons amb tomàquet  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

**24**

Crema de lleties  
Arròs saltat amb xampinyons  
Pa i Fruita fresca

**25**

Amanida de tomàquet i formatge fresc amb orenga  
Cigrons amb espínacs  
Pa integral i logurt natural

**26**

Verdura tricolor amb oli d'all  
Truita de formatge  
Enciam i blat de moro  
Pa i Fruita fresca