

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Crema de pastanaga
Hamburguesa vegetal a la planxa
Xampinyons saltats amb all i julivert
Pa i Fruita fresca

02

Col amb ajoarriero
Llenties amb arròs
Pa integral i logurt natural amb toppings

03

Paella de verdures
Truita francesa
Formatge fresc
Pa amb tomàquet i Fruita fresca

04

Sopa de verdures amb galets
Bacallà a la romana
Enciam i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

05

Amanida de tomàquet i formatge fresc amb orenga
Mongetes amb arròs basmati i verdures
Pa i Fruita fresca

08

Mongetes tendres amb patates al vapor
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

09

Llenties amb arròs
Maire a l'andalusa
Enciam i brots de soja
Pa integral i logurt natural

10

Crema de carbassó
Fideuada de peix
Pa i Fruita fresca

11

Cigrons saltejats amb verdures
Truita francesa
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

12

Sopa de verdures amb arròs
Hamburguesa vegetal a la planxa
Patates palla
Pa i Fruita fresca

15

Arròs amb verdures
Truita de tonyina
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

16

Crema de carbassó
Mongetes seques saltejades amb ceba i pastanaga
Pa integral i Fruita fresca

17

Sopa de verdures amb pistons
Limanda gratinada amb formatge i arròs saltejat amb mongeta vermella



Pa i Fruita fresca

18

Bròquil amb patates amb beixamel gratinat
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

19

Patates amb salsa verda
Filet de lluç a la planxa
Xampinyons saltats amb all i julivert
Pa i Fruita fresca

22

Timbal d'albergínia i tomàquet gratinat amb formatge i salsa pesto
Llenties amb arròs integral i verdures
Pa i Fruita fresca

23

Mongetes tendres amb patates saltades
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa integral i Fruita fresca

24

Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa i logurt natural

25

Espaguetis a la florentina
Truita de formatge
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca

26

Espinacs saltats amb patates
Cigrons amb verdures
Pa i Fruita fresca

29

VACANCES

30

SETMANA

31

SANTA



Cada mes comptarem amb una nova recepta especial per gaudir del peix al menjador