



**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**01**

Crema de pastanaga  
Mandonguilles amb xampinyons  
Pa i Fruita fresca

**02**

Saltat de col, patates i cansalada  
Pit de gall dindi al forn  
Cogombre amanit  
Pa integral i logurt natural

**03**

Paella de verdures  
Truita francesa  
Pernil serrà en talls  
Pa amb tomàquet i Fruita fresca

**04**

Sopa de galets  
Bacallà a la romana  
Enciam i blat de moro  
Pa integral i Fruita fresca

**05**

Amanida de tomàquet i formatge fresc amb  
orenga  
Mongetes amb arròs basmati i verdures  
Pa i Fruita fresca

**08**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Pit de pollastre amb llimona  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

**09**

Llenties amb arròs  
Maire a l'andalusa  
Enciam i brots de soja  
Pa integral i logurt natural

**10**

Crema de carbassó  
Fideuada de peix  
Pa i Fruita fresca

**11**

Cigrons saltejats amb verdures  
Truita de pernil dolç  
Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

**12**

Sopa d'au amb arròs  
Vedella a la jardinera  
Patates palla  
Pa i Fruita fresca

**15**

Arròs amb verdures  
Truita de tonyina  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

**16**

Mongetes seques saltejades amb ceba i  
pastanaga  
Pit de gall dindi al forn  
Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

**17**

Sopa d'au amb pistons  
Limanda gratinada amb formatge i arròs  
saltejat amb mongeta vermella



Pa i Fruita fresca

**18**

Bròquil saltat amb patates  
Hamburguesa a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

**19**

Patates amb salsa verda  
Cuixetes de pollastre amb salsa amb  
xampinyons  
Pa i Fruita fresca

**22**

Timbal d'albergínia i carbassó amb salsa de  
tomàquet  
Llenties amb arròs integral i verdures  
Pa i Fruita fresca

**23**

Mongetes tendres amb patates saltades  
amb pernil dolç  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa integral i Fruita fresca

**24**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Pit de pollastre al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa i logurt natural

**25**

Espaguetis a la florentina  
Truita de formatge  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca

**26**

Cigrons amb verdures  
Escalopa de vedella arrebossada  
Asadillo de pebrots verds  
Pa i Fruita fresca

**29**

**VACANCES**

**30**

**SETMANA**

**31**

**SANTA**



Cada mes comptarem amb una nova recepta  
especial per gaudir del peix al menjador