

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Crema de pastanaga
Cinta de llom a la planxa
Xampinyons saltats amb all i julivert
Pa i Fruita fresca

02

Col amb patates saltada
Pit de gall dindi al forn
Cogombre amanit
Pa integral i logurt natural

03

Paella de verdures
Truita francesa
Pernil serrà en talls
Pa amb tomàquet i Fruita fresca

04

Sopa de galets
Bacallà a la romana
Enciam i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

05

Amanida de tomàquet i formatge fresc amb
orenga
Filet de pollastre al forn
Carbassó rostit
Pa i Fruita fresca

08

Bròquil saltat amb patates
Pit de pollastre amb llimona
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

09

Arròs amb carbassó i carbassa
Maire a l'andalusa
Amanida d'enciam i cogombre
Pa integral i logurt natural

10

Crema de carbassó
Fideuada de peix
Pa i Fruita fresca

11

Coliflor a la gallega
Truita francesa
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

12

Sopa d'au amb arròs
Estofat de vedella amb xampinyons
Patates palla
Pa i Fruita fresca

15

Arròs saltat amb xampinyons
Truita de tonyina
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

16

Crema de carbassó
Pit de gall dindi al forn
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

17

Sopa d'au amb pistons
Limanda al forn o a la planxa amb arròs
saltejat amb all i ceba



Pa i Fruita fresca

18

Bròquil saltat amb patates
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

19

Patates estofades amb verdures
Cuixetes de pollastre amb salsa amb
xampinyons
Pa i Fruita fresca

22

Timbal d'albergínia i carbassó amb salsa de
tomàquet
Cinta de llom a la planxa
Patata panadera al forn
Pa i Fruita fresca

23

Bledes amb patates saltades
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa integral i Fruita fresca

24

Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa i logurt natural

25

Espaguetis amb espinacs
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca

26

Espinacs saltats amb patates
Tall rodó de vedella amb salsa de tomàquet
Asadillo de pebrots verds
Pa i Fruita fresca

29

VACANCES

30

SETMANA

31

SANTA



Cada mes comptarem amb una nova recepta
especial per gaudir del peix al menjador