

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Crema de pastanaga
Estofat de vedella amb xampinyons
Pa i Fruita fresca

02

Col amb patates saltada
Pit de gall dindi al forn
Cogombre amanit
Pa integral i logurt natural amb toppings

03

Paella de verdures
Truita francesa
Formatge fresc
Pa amb tomàquet i Fruita fresca

04

Sopa d'au amb galets
Bacallà a la romana
Enciam i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

05

Amanida de tomàquet i formatge fresc amb
orenga
Mongetes amb arròs basmati i verdures
Pa i Fruita fresca

08

Mongetes tendres amb patates al vapor
Pit de pollastre amb llimona
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

09

Llenties amb arròs
Maire a l'andalusa
Enciam i brots de soja
Pa integral i logurt natural

10

Crema de carbassó
Fideuada de peix
Pa i Fruita fresca

11

Cigrons saltejats amb verdures
Truita francesa
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

12

Sopa d'au amb arròs
Vedella a la jardinera
Patates palla
Pa i Fruita fresca

15

Arròs amb verdures
Truita de tonyina
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

16

Mongetes seques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pit de gall dindi al forn
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

17

Sopa d'au amb pistons
Limanda gratinada amb formatge i arròs
saltejat amb mongeta vermella



Pa i Fruita fresca

18

Bròquil amb patates amb beixamel gratinat
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i logurt natural amb fruita fresca

19

Patates amb salsa verda
Cuixetes de pollastre amb salsa amb
xampinyons
Pa i Fruita fresca

22

Timbal d'albergínia i tomàquet gratinat amb
formatge i salsa pesto
Llenties amb arròs integral i verdures
Pa i Fruita fresca

23

Mongetes tendres amb patates saltades
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa integral i Fruita fresca

24

Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa i logurt natural

25

Espaguetis a la florentina
Truita de formatge
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca

26

Cigrons amb verdures
Escalopa de vedella arrebossada
Asadillo de pebrots verds
Pa i Fruita fresca

29

VACANCES

30

SETMANA

31

SANTA



Cada mes comptarem amb una nova recepta
especial per gaudir del peix al menjador