



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

SANTA

05

Amanida d'enciam amb api, poma i nous
Cigrons amb patates
Pa integral i logurt natural

06

Sopa de verdures amb lletres
Mongetes seques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pa i Fruita fresca

07

Mongetes tendres amb patates al vapor
Espaguetis saltejats amb xampinyons
Pa integral i Fruita fresca

08

Lenties amb verdures
Truita de patata i ceba
Formatge fresc
Pa i Fruita fresca

09

VACANCES

01

SETMANA

02

Espaguetis amb espinacs
Truita francesa
Tomàquet amanit
Pa i Fruita fresca

12

Espinacs saltats amb patates
Mongetes amb verdures
Pa integral i Fruita fresca

13

Sopa de verdures amb arròs
Hamburguesa vegetal a la planxa
Patates palla
Pa i Fruita fresca

14

Crema de carbassó
Espirals amb xampinyons
Pa integral i Fruita fresca

15

Amanida de mezclum amb taronja i nous
Cigrons amb arròs integral i verdures
Pa i logurt natural amb fruita fresca

16

Crema de moniato, carbassa i porro
Truita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

19

Macarrons amb tomàquet
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

20

Crema de lleties
Arròs saltat amb xampinyons
Pa i Fruita fresca

21

Amanida de tomàquet i formatge fresc amb
orenga
Cigrons amb espinacs
Pa integral i logurt natural

22

Verdura tricolor amb oli d'all
Truita de formatge
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca

23

Crema de pastanaga
Hamburguesa vegetal a la planxa
Xampinyons saltats amb all i julivert
Pa i Fruita fresca

26

Col amb ajoarriero
Lenties amb arròs
Pa integral i logurt natural amb toppings

27

Paella de verdures
Truita francesa
Formatge fresc
Pa amb tomàquet i Fruita fresca

28

Sopa de verdures amb galets
Espirals saltejats amb pebrots i tofu
Pa integral i Fruita fresca

29

Amanida de tomàquet i formatge fresc amb
orenga
Mongetes amb arròs basmati i verdures
Pa i Fruita fresca

30