

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

05

SANTA

06

Amanida d'enciam amb api, poma i nous
Cigrons amb patates
Pa integral i logurt natural



Cada mes comptarem amb una nova recepta especial per gaudir del peix al menjador

01

VACANCES

02

SETMANA

12

Espaguetis amb espinacs
Truita de tonyina
Tomàquet amanit
Pa i Fruita fresca

13

Espinacs saltats amb patates
Mongetes amb verdures
Pa integral i Fruita fresca

07

Sopa de verdures amb lletres
Maire a l'andalusa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

08

Mongetes tendres amb patates al vapor
Filet de lluç a la planxa
Xampinyons saltats amb all i julivert
Pa integral i Fruita fresca

09

Lenties amb verdures
Truita de patata i ceba
Formatge fresc
Pa i Fruita fresca

19

Crema de moniato, carbassa i porro
Truita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

20

Macarrons amb tomàquet
Anelles de calamar amb ceba
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

14

Sopa de verdures amb arròs
Hamburguesa vegetal a la planxa
Patates palla
Pa i Fruita fresca

15

Espirals amb xampinyons
Filet de lluç a la planxa
Coliflor arrebossada
Pa integral i Fruita fresca

16

Amanida de mezclum amb taronja i nous
Cigrons amb arròs integral i verdures
Pa i logurt natural amb fruita fresca

26

Crema de pastanaga
Hamburguesa vegetal a la planxa
Xampinyons saltats amb all i julivert
Pa i Fruita fresca

27

Col amb ajoarriero
Lenties amb arròs
Pa integral i logurt natural amb toppings

21

Arròs saltat amb xampinyons
Filet de lluç a la planxa
Minestra de verdures saltades
Pa i Fruita fresca

22

Cigrons amb espinacs
Salmó al forn amb anet
Enciam i pastanaga
Pa integral i logurt natural

23


Verdura tricolor amb oli d'all
Truita de formatge
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca

28

Paella de verdures
Truita francesa
Formatge fresc
Pa amb tomàquet i Fruita fresca

29

Sopa de verdures amb galets
Guisat de rap i calamar amb patates



Pa integral i Fruita fresca

30

Amanida de tomàquet i formatge fresc amb orenga
Mongetes amb arròs basmati i verdures
Pa i Fruita fresca