

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES


DIJOUS

DIVENDRES

**SANTA**

05

06  
Patata amb pastanaga, carbassó i carbassa  
Pernilets de pollastre amb herbes provençals  
Enciam i olives  
Pa integral i logurt natural

  
Cada mes comptarem amb una nova recepta especial per gaudir del peix al menjador

**VACANCES**

01

**SETMANA**

02

12  
Espaguetis amb espinacs  
Truita de tonyina  
Tomàquet amanit  
Pa i Fruita fresca

12

13  
Espinacs saltats amb patates  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca

13

14  
Sopa de peix amb arròs  
Filet de pollastre al forn  
Patates palla  
Pa i Fruita fresca

14

15  
Espirals amb xampinyons  
Filet de lluç a la planxa  
Coliflor saltejada amb pernil salat  
Pa integral i Fruita fresca

15

16  
Amanida de mezclum amb taronja i nous  
Pit de gall dindi al forn  
Amanida d'enciam i cogombre  
Pa i logurt natural amb fruita fresca

16

19  
Crema de moniato, carbassa i porro  
Truita de patata i ceba  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

19

20  
Macarrons amb tomàquet  
Anelles de calamar amb ceba  
Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

20

21  
Arròs saltat amb xampinyons  
Estofat de gall dindi  
Pa i Fruita fresca

21

22  
Espinacs saltats amb patates  
Salmó al forn amb anet  
Enciam i pastanaga  
Pa integral i logurt natural

22

23  
Patata i pastanaga al vapor  
Pernilets de pollastre amb herbes provençals  
Enciam i blat de moro  
Pa i Fruita fresca

23

26  
Crema de pastanaga  
Cinta de llom a la planxa  
Xampinyons saltats amb all i julivert  
Pa i Fruita fresca

26

27  
Col amb patates saltada  
Pit de gall dindi al forn  
Cogombre amanit  
Pa integral i logurt natural

27

28  
Paella de verdures  
Truita francesa  
Pernil serrà en talls  
Pa amb tomàquet i Fruita fresca

28

29  
Sopa de galets  
Caldereta de rap i calamar  
  
Pa integral i Fruita fresca

29

30  
Amanida de tomàquet i formatge fresc amb orenga  
Filet de pollastre al forn  
Carbassó rostit  
Pa i Fruita fresca

30