

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

**SANTA**

05

Amanida d'enciam amb api, poma i nous  
Cigrons amb patates  
Pa integral i logurt de soia

06

Sopa de verdures amb lletres  
Mongetes seques saltejades amb ceba i  
pastanaga  
Pa i Fruita fresca

07

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Espaguetis saltejats amb xampinyons  
Pa integral i Fruita fresca

08

Bròquil saltat amb patates  
Llenties amb verdures  
Pa i Fruita fresca

09

12

Crema de llenties  
Espaguetis amb espinacs  
Pa i Fruita fresca

13

Espinacs saltats amb patates  
Mongetes amb verdures  
Pa integral i Fruita fresca

14

Sopa de verdures amb arròs  
Llenties amb pastanaga  
Pa i Fruita fresca

15

Crema de carbassó  
Espirals amb xampinyons  
Pa integral i Fruita fresca

16

Amanida de mezclum amb taronja i nous  
Cigrons amb arròs integral i verdures  
Pa i logurt de soia

19

Crema de moniato, carbassa i porro  
Llenties amb arròs  
Pa i Fruita fresca

20

Macarrons amb tomàquet  
Mongetes seques saltejades amb ceba i  
pastanaga  
Pa integral i Fruita fresca

21

Crema de llenties  
Arròs saltat amb xampinyons  
Pa i Fruita fresca

22

Amanida de tomàquet i cogombre  
Cigrons amb espinacs  
Pa integral i logurt de soia

23

Verdura tricolor amb oli d'all  
Empedrat de llenties amb pebrot vermell,  
cogombre i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

26

Crema de cigrons  
Espirals amb xampinyons  
Pa i Fruita fresca

27

Col amb ajoarriero  
Llenties amb arròs  
Pa integral i logurt de soia

28

Amanida de mezclum amb taronja i nous  
Paella de verdures  
Pa amb tomàquet i Fruita fresca

29

Sopa de verdures amb galets  
Espirals saltejats amb pebrots i tofu  
Pa integral i Fruita fresca

30

Amanida de tomàquet, olives i blat de moro  
Mongetes amb arròs basmati i verdures  
Pa i Fruita fresca

**VACANCES**

01

**SETMANA**

02