



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Coliflor al vapor amb patates
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam, poma i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca*

02

*Vichyssoise
Lenties amb patates
Pa i Fruita fresca*

03

*Amanida d'arròs i verdures
Remenat de xampinyons
Enciam i blat de moro
Pa integral i logurt natural*

04

*Bledes saltejades amb ceba, all i pebre vermell
Mongetes blanques amb patates
Pa i Fruita fresca*

07

*Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca*

08

*Empedrat de cigrons
Truita francesa
Amanida de enciam iceberg amb formatge
Pa integral i Gelat gustos*

09

*Sopa de verdures amb lletres
Mongetes blanques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pa i Fruita fresca*

10

*Amanida d'estiu amb mongetes tendres,
patates i ou dur picat
Hummus de cigrons i cruditès de pastanaga
Pa integral i Fruita fresca*

11

*Lenties amb verdures
Truita de patata i ceba
Formatge fresc
Pa i Fruita fresca*

14

*Crema Saint Germain
Truita francesa
Tomàquet amanit
Pa i Fruita fresca*

15

*Espinacs saltejades amb patates
Mongetes blanques amb verdures
Pa integral i Fruita fresca*

16

*Amanida arròs amb enciam, formatge fresc i
blat de moro
Hamburguesa vegetal a la planxa
Patates xips
Pa i Fruita fresca*

17

*Crema de carbassó
Espirals amb xampinyons
Pa integral i Fruita fresca*

18

*Cigrons amb arròs integral i verdures
Croquetes d'espinacs
Amanida de mezclum amb taronja i nous
Pa i logurt natural*

21

*Crema d'hortalisses
Truita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca*

22

**DINAR
FI DE CURS**

23

**BONES
VACANCES!!!**



25

28

29

30

31

31