

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca*

04

*Amanida de pasta
Filet de lluç a la planxa
Enciam i brots de soja
Pa integral i logurt natural*

05

*Llenties estofades
Truita de patates
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca*

06

*Sopa de verdures amb arròs
Hamburguesa vegetal a la planxa
Patates xips
Pa integral i Fruita fresca*

07

*Estofat de cigrons
Salmó a la planxa
Enciam i olives
Pa i Fruita fresca*

10

*Cassoleta d'arròs amb verdures
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca*

11

*Amanida de mongetes blanques amb cuscús
Filet de lluç a la planxa
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca*

12

*Sopa de verdures amb pistons
Hamburguesa vegetal amb formatge a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca*

13

*Amanida d'estiu (mongetes tendres amb tonyina i maionesa)
Cigrons amb espinacs
Pa integral i logurt natural*

14

*Patates estofades amb verdures
Bacallà a l'andalusa
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca*

17

*Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa vegetal a la planxa
Ceba caramel·litzada
Pa i Fruita fresca*

18

*Vichyssoise
Mongetes seques saltejades amb ceba i pastanaga
Enciam i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca*

19

*Espaguetis a la florentina
Filet de lluç a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i logurt natural*

20

*Pèsols saltejats amb patates
Panini de verdures
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca*

21

**FESTA
ACORDADA**

24

**SEGONA
PASQUA**

25

*Macarrons amb samfaina
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam, poma i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca*

26

*Cigrons amb verdures
Truita de formatge
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca*

27

*Amanida d'arròs i verdures
Bacallà amb xampinyons
Enciam i pastanaga
Pa integral i logurt natural*

28

*Mongetes blanques amb patates i oli d'oliva
Gall de sant pere en salsa amb quinoa i lletia*



Pa i Fruita fresca

31

*Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca*



Cada mes comptarem amb una nova recepta especial per gaudir del peix al menjador