

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

*Coliflor al vapor amb patates
Filet de pollastre al forn
Enciam, poma i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca*

02

*Vichyssoise
Rap amb salsa, patata i gambes
Pa i Fruita fresca*

03

*Amanida d'arròs i verdures
Cinta de llom a la planxa
Xampinyons saltejats amb ceba
Pa integral i logurt natural*

04

*Mongetes blanques amb patates
Bacallà al forn amb samfaina
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca*

07

*Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de vedella a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca*

08

*Empedrat de cigrons
Pernilets de pollastre al forn amb herbes
provençals
Amanida de enciam iceberg amb formatge
Pa integral i logurt sabor*

09

*Sopa de lletres
Maire a l'andalusa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca*

10

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Pit de gall dindi al forn
Xampinyons saltejats amb all i julivert
Pa integral i Fruita fresca*

11

*Lenties amb verdures
Cinta de llom a la planxa
Formatge fresc
Pa i Fruita fresca*

14

*Crema Saint Germain
Truita de tonyina
Tomàquet amanit
Pa i Fruita fresca*

15

*Mongetes blanques amb verdures
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca*

16

*Amanida arròs amb enciam, formatge fresc i
blat de moro
Filet de pollastre al forn
Patates xips
Pa i Fruita fresca*

17

*Espirals amb xampinyons
Filet de lluç a la planxa
Coliflor saltejada amb pernil salat
Pa integral i Fruita fresca*

18

*Cigrons amb arròs integral i verdures
Pit de gall dindi al forn
Amanida de mezclum amb taronja i nous
Pa i logurt natural*

21

*Crema d'hortalisses
Filet de vedella a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca*

22

**DINAR
FI DE CURS**

23

**BONES
VACANCES!!!**

24



25

28

29

30