

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**01**

*Coliflor al vapor amb patates  
Filet de pollastre al forn  
Enciam, poma i blat de moro  
Pa integral i Fruita fresca*

**02**

*Vichyssoise  
Rap amb salsa, patata i gambes  
Pa i Fruita fresca*

**03**

*Amanida d'arròs i verdures  
Cinta de llom a la planxa  
Xampinyons saltejats amb ceba  
Pa integral i logurt de soja*

**04**

*Mongetes blanques amb patates  
Bacallà al forn amb samfaina  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca*

**07**

*Arròs amb salsa de tomàquet  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa i Fruita fresca*

**08**

*Empedrat de cigrons  
Pernilets de pollastre al forn amb herbes  
provençals  
Enciam i olives  
Pa integral i logurt de soja*

**09**

*Sopa d'au amb lletres  
Maire a l'andalusa  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca*

**10**

*Amanida d'estiu amb mongetes tendres,  
patates i ou dur picat  
Pit de gall dindi al forn  
Xampinyons saltejats amb all i julivert  
Pa integral i Fruita fresca*

**11**

*Lenties amb verdures  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa i Fruita fresca*

**14**

*Crema Saint Germain  
Truita de tonyina  
Tomàquet amanit  
Pa i Fruita fresca*

**15**

*Mongetes blanques amb verdures  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa integral i Fruita fresca*

**16**

*Amanida d'arròs i verdures  
Filet de pollastre al forn  
Patates xips  
Pa i Fruita fresca*

**17**

*Espirals amb xampinyons  
Filet de lluç a la planxa  
Coliflor saltejada amb pernil salat  
Pa integral i Fruita fresca*

**18**

*Cigrons amb arròs integral i verdures  
Pit de gall dindi al forn  
Amanida de mezclum amb taronja i nous  
Pa i logurt de soja*

**21**

*Crema d'hortalisses  
Truita de patata i ceba  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca*

**22**

**DINAR  
FI DE CURS**

**23**

**BONES  
VACANCES!!!**

**24**



**25**

**28**

**29**

**30**