

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01
Coliflor al vapor amb patates
Mongetes blanques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pa integral i Fruita fresca

02
Vichyssoise
Llenties amb patates
Pa i Fruita fresca

03
Amanida d'arròs i verdures
Pèsols saltejats amb patates
Pa integral i logurt de soja

04
Bledes saltejades amb ceba, all i pebre vermell
Mongetes blanques amb patates
Pa i Fruita fresca

07
Crema de llenties
Arròs a l'hortelana
Pa i Fruita fresca

08
Patata amb pastanaga, carbassó i carbassa
Empedrat de cigrons
Pa integral i logurt de soja

09
Sopa de verdures amb lletres
Mongetes blanques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pa i Fruita fresca

10
Mongetes tendres amb patates al vapor
Hummus de cigrons i crudités de pastanaga
Pa integral i Fruita fresca

11
Bròquil saltejat amb pastanaga
Llenties amb verdures
Pa i Fruita fresca

14
Crema Saint Germain
Cigrons amb verdures
Pa i Fruita fresca

15
Espinacs saltejades amb patates
Mongetes blanques amb verdures
Pa integral i Fruita fresca

16
Amanida d'arròs i verdures
Llenties amb pastanaga
Pa i Fruita fresca

17
Crema de carbassó
Espirals amb xampinyons
Pa integral i Fruita fresca

18
Amanida de mezclum amb taronja i nous
Cigrons amb arròs integral i verdures
Pa i logurt de soja

21
Crema d'hortalisses
Llenties amb arròs
Pa i Fruita fresca

22
**DINAR
FI DE CURS**

23
**BONES
VACANCES!!!**



25

28

29

30