

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

*Mongetes tendres amb patates al vapor
Hummus de cigrons amb torrades
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca*

04

*Crema de mongetes blanques
Amanida de pasta
Pa integral i logurt de soja*

05

*Crema de carbassó
Llenties amb quinoa
Pa i Fruita fresca*

06

*Sopa de verdures amb arròs
Seitan a la planxa amb all i julivert
Patates xips
Pa integral i Fruita fresca*

07

*Empedrat de cigrons
Espaguetis amb xampinyons saltejats
Pa i Fruita fresca*

10

*Arròs amb verdures
Empedrat de llenties amb pebrot vermell,
cogombre i pastanaga
Pa i Fruita fresca*

11

*Crema de carbassó
Amanida de mongetes amb cuscús
Pa integral i Fruita fresca*

12

*Sopa de verdures amb pistons
Llenties amb arròs
Pa i Fruita fresca*

13

*Mongetes tendres amb patates saltejades
Cigrons amb espinacs
Pa integral i logurt de soja*

14

*Patates estofades amb verdures
Seitan a la planxa amb all i julivert
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca*

17

*Arròs amb salsa de tomàquet
Seitan a la planxa amb all i julivert
Ceba caramel·litzada
Pa i Fruita fresca*

18

*Vichyssoise
Mongetes seques saltejades amb ceba i
pastanaga
Enciam i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca*

19

*Crema de cigrons
Espaguetis amb tomàquet i espinacs
Pa i logurt de soja*

20

*Pèsols saltejats amb patates
Panini de verdures sense formatge
Enciam i tomàquet
Pa integral i Fruita fresca*

21

**FESTA
ACORDADA**

24

**SEGONA
PASQUA**

25

*Crema de cigrons
Macarrons amb samfaina
Pa integral i Fruita fresca*

26

*Crema de carbassó
Cigrons amb verdures
Pa i Fruita fresca*

27

*Amanida d'arròs i verdures
Llenties amb pastanaga
Pa integral i logurt de soja*

28

*Bledes saltejades amb ceba, all i pebre vermell
Mongetes blanques amb patates i oli d'oliva
Pa i Fruita fresca*

31

*Arròs amb salsa de tomàquet
Empedrat de llenties
Pa i Fruita fresca*