

Setembre

DEL 6 AL 10 DE
SETEMBRE

DEL 13 AL 17 DE
SETEMBRE

DEL 20 AL 24 DE
SETEMBRE

DE 27 AL 30 DE
SETEMBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB TOMÀQUET
SALSITXES DE PORC AL FORN
amb enciam i pastanaga

logurt natural

ARRÒS TRES COLORS
(pèsols, pastanaga i blat de moro)
TRUITA DE FORMATGE
amb tomàquet amanit

logurt natural

LLENTIES ESTOFADES
(pebrot verd i vermell, pastanaga i tomàquet)
TRUITA DE PATATA
amb enciam i tomàquet

logurt natural

Comencem un nou curs amb moltes ganes d'aprendre coses noves!

DIMARTS

EMPEDRAT DE MONGETA SECA
(tomàquet, pastanaga, olives, blat de moro i cogombre)
LLUÇ AL FORN
amb patata al forn

Plàtan

ESPIRALS AMB SALS DE PASTANAGA I TOMÀQUET
POLLASTRE A LA LLIMONA
amb enciam i cogombre

Meló

ARRÒS AMB VERDURES
LLENGUADINA AL FORN
amb enciam i blat de moro

Poma

DIMECRES

MONGETA TENDRA AMB PATATA I PASTANAGA
POLLASTRE AL FORN
amb tomàquet amanit

Poma

AMANIDA de tomàquet, formatge i blat de moro
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES I ARRÒS

Plàtan

COLIFLOR AMB PATATA
POLLASTRE GUISAT AL ROMANÍ
amb enciam i pastanaga

Pera

Esteu preparats per descobrir els nous tastets?

DIJOUS

CREMA DE VERDURES
TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i cogombre

Síndria

AMANIDA RUSSA
PEIX FRESC SEGONS MERCAT
amb enciam i pastanaga

Pera

CREMA DE VERDURES
MACARRONS BOLONYESA

Plàtan

DIVENDRES

TALLARINES A LA CARBONARA
HAMBURGUESA DE CIGRONS
amb pastanaga vapor

Pera

CREMA DE CARBASSÓ I PORRO
VEDELLA ESTOFADA
amb pastanaga

Síndria



Els aliments ecològics que utilitzem són: les llegums, l'arròs, i la pasta.

Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Un cop al mes es servirà peix fresc.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno
Cuina i lleure de proximitat

